

Ementa maio/junho 2025



| | 19/05 a 23/05 | 25/05 a 30/05 | 02/06 a 06/06 | 09/06 a 13/06 | 16/06 a 20/06 |
|---|---|--|--|---|--|
| 2ª F E I R A | A: Sopa de brócolos Feijoada de Vitela Fruta L: Pão c/ fiambre ou queijo e Sumo | A: Creme de cenoura Bolonesa Fruta L: Leite c/ cereais | A: Creme de cenoura Rancho de vitela Fruta L: Bolachas Maria e leite | A: Sopa de feijão Vitela estufada c/ massa e legumes Fruta L: Pao c/ manteiga c/ iogurte | A: Creme de cenoura Arroz de carne c/ legumes e salada Fruta L: Bolachas Maria e leite |
| 3ª F E I R A | A: Sopa de ervilhas Pescada cozida c/ brócolos Sobremesa L: Iogurte c/ bolacha e Fruta | A: Sopa Juliana Empadão de Atum fruta L: Pão c/ queijo ou fiambre e iogurte | A: Sopa de lombardo Peixe cozido c/ legumes Sobremesa L: Sumo com Pão c/ fiambre | FERIADO | A: Sopa de batata doce c/ ervilhas Calamares c/ arroz tomate Fruta L: Bolo c/ Leite |
| 4ª F E I R A | A: Canja Frango estufado c/ esparguete Fruta L: Bolo iogurte c/ Leite | A: Sopa de espinafres Frango assado c/ espirais e salada Fruta L: Pão c/ queijo ou fiambre e leite | A: Sopa de agrião Frango estufado c/ lacinhos Fruta L: Pão de leite c/ iogurte | A: Sopa de lombardo Nuggets c/ arroz e legumes Fruta L: Pão c/ queijo e leite com chocolate | A: Sopa de espinafres Peru no forno c/ massa e salada Fruta L: Pão c/ manteiga e leite |
| 5ª F E I R A | A: Sopa de espinafres Filetes de pescada c/ arroz Fruta L: Pao c/ doce ou Nutella c/ leite | A: Creme de legumes Peixe cozido c/ grão e legumes Fruta L: Leite c/ cereais | A: Sopa de feijão Salmão no forno c/ batata Sobremesa L: Pão c/ queijo c/ iogurte | A: Sopa de agrião Salada de peixe c/ grão e legumes Fruta L: Pão misto e iogurte | FERIADO |
| 6ª F E I R A | A: Creme de cenoura Bifinhos de peru c/ esparguete e salada Fruta L: Bolachas Maria e leite | A: Sopa de agrião Peru no forno c/ arroz Fruta L: Pão misto e iogurte | A: Sopa de legumes Rolo de carne c/ arroz e salada Fruta L: Bolo c/ leite | FERIADO | A: Creme de legumes Almondegas c/ esparguete L: Leite c/ cereais |

Por qualquer motivo de força maior, as ementas poderão sofrer alterações sem aviso prévio.

Alergénios Alimentares: se o aluno for alérgico a algum ingrediente, solicite informações a um dos elementos da nossa equipa.