

	25/03 a 29/03	01/04 a 05/04	08/04 a 12/04	15/04 a 19/04	22/04 a 26/04
2ª F E I R A	A: Sopa de Brócolos Carne guisada c/ arroz e Salada Fruta L: Pão c/ fiambre ou queijo e sumo	A: Sopa de feijão verde Feijoada c/ arroz e salada Fruta L: Leite c/ cereais	A: Canja Rolo de carne c/ esparguete e salada Fruta L: Pão c/ manteiga e leite	A: Sopa de alho-francês Perna de peru assado c/ massa e salada Fruta L: Pão c/ manteiga e iogurte	A: Creme de legumes Croquetes c/ arroz de tomate e salada Fruta L: Bolacha Maria e leite
3ª F E I R A	A: Creme de cenoura Massada de peixe c/ salada Gelatina L: Pão c/ queijo ou fiambre e iogurte	A: Sopa juliana Perca assada c/ arroz e salada Gelatina L: Pão c/ manteiga e leite	A: Sopa de lombardo Salada de peixe c/ grão Gelatina L: Pão c/ doce e leite	A: Sopa de espinafres Empadão(arroz) de atum c/salada Gelatina L: Pão c/ fiambre e leite c/ chocolate	A: Sopa de Ervilhas Pescada estufada c/ arroz e salada Gelatina L: Pão c/ manteiga e leite
4ª F E I R A	A: Canja Frango assado c/ fusili e salada Fruta L: Bolo de iogurte com sumo	A: Sopa de espinafres Bolonesa c/ salada Fruta L: Bolachas c/iogurte	A: Creme de abóbora Frango a Brás c/salada Fruta L: Pão c/ fiambre e leite c/ chocolate	A: Canja Strogonoff c/ salada Fruta L: Pão c/ fiambre e leite	A: Caldo verde Almondegas c/ macarrão e salada Fruta L: Bolo de iogurte c/ sumo
5ª F E I R A	A: Creme de legumes Calamares c/arroz de tomate e salada Fruta L: Pão c/ manteiga e leite	A: Creme de cenoura Filetes c/ arroz primavera Fruta L: Bolo c/sumo	A: Caldo verde Guisado de peixe c/ arroz e salada Fruta L: Pão de leite c/ iogurte	A: Sopa de legumes Paloco a Gomes de Sá c/ salada Fruta L: Pão c/ manteiga e leite	<i>Feriado</i>
6ª F E I R A	<i>Feriado</i>	A: Sopa de alho-francês Bifinhos c/ arroz e salada Fruta L: Pão c/ queijo ou fiambre e leite	A: Sopa de legumes Jardineira c/salada Fruta L: Bolo com sumo	A: Sopa de abóbora Hambúrguer c/massa Fruta L: Pão misto c/iogurte	A: Sopa de cenoura Carne assada c/arroz e esparregado Fruta L: Pão c/ manteiga e leite

FÉRIAS DA PASCOA

Por qualquer motivo de força maior, as ementas poderão sofrer alterações sem aviso prévio.

Alergénios Alimentares: se o aluno for alérgico a algum ingrediente, solicite informações a um dos elementos da nossa equipa.

Por qualquer motivo de força maior, as ementas poderão sofrer alterações sem aviso prévio.

Alergênios Alimentares: se o aluno for alérgico a algum ingrediente, solicite informações a um dos elementos da nossa equipa.