



Ementa do mês de novembro/dezembro de 2021

	<u>Semana de 22/11 a 26/11</u>	<u>Semana de 29/11 a 03/12</u>	<u>Semana de 06/12 a 10/12</u>	<u>Semana de 13/12 a 17/12</u>	<u>Semana de 20/12 a 24/12</u>	<u>Semana de 27/12 a 31/12</u>
2ª FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de brócolos ■ Carne estufada c/fusilli e salada ■ Fruta ■ Lanche: Leite e pão c/manteiga 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de Feijão verde ■ Rolo de carne c/esparguete e salada ■ Fruta ■ Lanche: Leite e pão c/marmelada 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Canja ■ Almôndegas c/macarrão e salada ■ Fruta ■ Lanche: Leite e pão c/manteiga 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de alho francês ■ Carne estufada c/fusilli e salada ■ Fruta ■ Lanche: Leite e pão c/fiambre 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Creme de legumes ■ Vitela estufada c/esparguete e salada ■ Fruta ■ Lanche: Leite e pão c/manteiga 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Creme de cenoura ■ Arroz de carne e salada ■ Fruta ■ Lanche: Leite e pão marmelada
3ª FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ■ Creme cenoura c/ervilhas ■ Peixe estufado c/arroz e salada ■ Gelatina ■ Lanche: Iogurte e pão c/queijo 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa juliana ■ Filetes c/arroz primavera e salada ■ Gelatina ■ Lanche: Iogurte e pão c/fiambre 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de lombardo ■ Salada de peixe ■ Pudim ■ Lanche: Leite e pão c/marmelada 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de espinafres ■ Calamares c/arroz de tomate e salada ■ Gelatina ■ Lanche: Iogurte e pão c/manteiga 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de agrião ■ Empadão de peixe e salada ■ Leite Creme ■ Lanche: Iogurte e pão c/queijo 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de alho francês ■ Peixe à gomes de sá e salada ■ Gelatina ■ Lanche: Iogurte e pão c/fiambre
4ª FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ■ Canja ■ Frango à Brás e salada ■ Fruta ■ Lanche: Leite e pão c/manteiga 	FERIADO	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de nabiças ■ Bifinhos c/fusilli e salada ■ Fruta ■ Lanche: Iogurte e pão c/fiambre 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Caldo verde ■ Frango assado c/macarrão e salada ■ Fruta ■ Lanche: Leite e pão manteiga 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de espinafres ■ Hambúrguer c/arroz e salada ■ Fruta ■ Lanche: Leite e pão c/marmelada
5ª FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ■ Creme de Legumes ■ Peixe no forno c/arroz e salada ■ Gelatina ■ Lanche: Iogurte pão c/queijo 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Creme de cenoura ■ Empadão de atum e salada ■ Leite creme ■ Lanche: Iogurte pão c/queijo 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Caldo verde ■ Massada de peixe e salada ■ Gelatina ■ Lanche: Leite e pão c/manteiga 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de legumes ■ Salada de atum c/feijão frade ■ Pudim ■ Lanche: Iogurte e pão queijo 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Canja ■ Pescada frita c/arroz de ervilhas e salada ■ Gelatina ■ Lanche: Iogurte e pão c/fiambre 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de agrião ■ Massada de peixe e salada ■ Fruta ■ Lanche: Leite e pão c/manteiga
6ª FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ■ Creme de abóbora ■ Esparguete à bolonhesa e salada ■ Fruta ■ Lanche: Leite e pão c/manteiga 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de alho francês ■ Frango assado c/arroz e salada ■ Fruta ■ Lanche: Leite e pão c/doce 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de legumes ■ Carne de porco assada c/arroz de cenoura e salada ■ Fruta ■ Lanche: Iogurte e pão c/fiambre 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Creme de abóbora ■ Arroz de frango e salada ■ Fruta ■ Lanche: Leite e pão c/manteiga 	<p>ENCERRADO</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Creme de legumes ■ Croquetes c/arroz de ervilhas e salada ■ Fruta ■ Lanche: Iogurte pão c/queijo